

MENUS PARA BEBES

Septiembre 2018



San Micolás

LUNES	3.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.
MARTES	4.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.
MIERCOLES	5.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.
JUEVES	6.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.
VIERNES	7.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.

LUNES	10.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.
MARTES	11.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.
MIERCOLES	12.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.
JUEVES	13.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.
VIERNES	14.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.

LUNES	17.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.
MARTES	18.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.
MIERCOLES	19.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.
JUEVES	20.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.
VIERNES	21.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.

LUNES	24.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.
MARTES	25.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.
MIERCOLES	26.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.
JUEVES	27.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.
VIERNES	28.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.

Postre: Yogur natural o de frutas.

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos.

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13